



## 泉区ではこんな取り組みが 進んでいます。

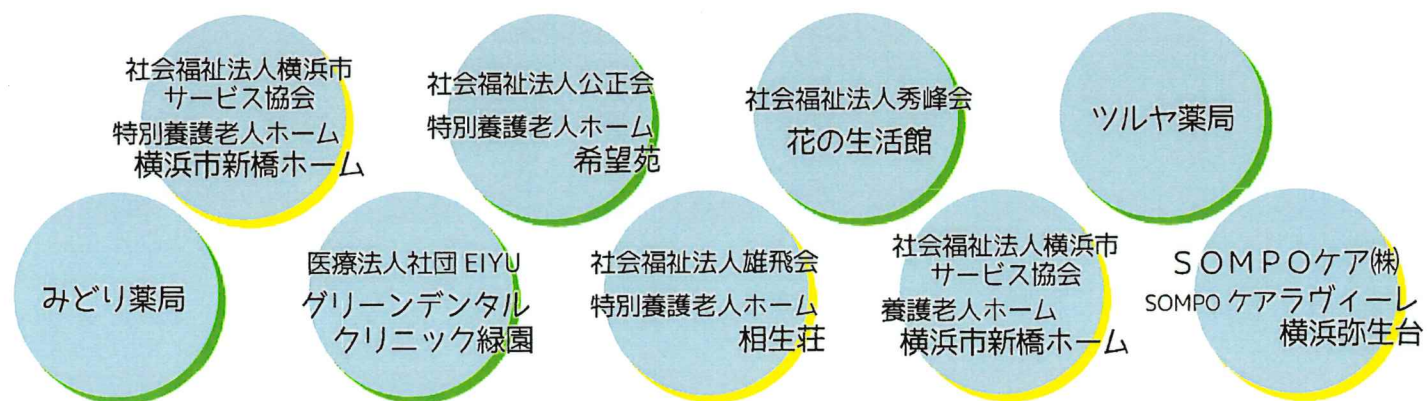


### 泉サポートプロジェクトとは・・・

泉サポートプロジェクト(以下サポプロ)は泉区内の福祉施設や企業等が連携し、地域貢献の一環として高齢者を中心とした地域ニーズを支援する取り組みとして始まりました。新橋地域ケアプラザのエリアでは、現在9団体が参加しています。

サポプロは「あらゆる機関が住民と共に地域活動を検討・実施していくことで『誰もが安心して暮らし、助け合えるまちづくり』を目指す」という理念のもとに、地域ニーズに対し多様な主体が連携し、それぞれができる範囲のことに無理なく取り組み、地域貢献を果たしています。

### 新橋地域ケアプラザエリアサポプロ参加施設・企業



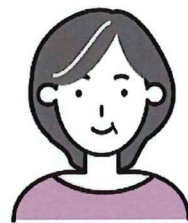
施設職員

施設で行っている介護予防の体操で地域の方の役に立てるなんて思ってもみませんでした。もっと技術を磨いて、施設の方だけでなく、地域の方がいつまでも元気に暮らしていくための応援ができれば嬉しいです。

コロナ禍もあり、閉鎖的になりがちな施設ですが、サポプロを通じて、職員と地域の方が顔を合わせる機会が持てたことが非常に有意義に思っています。地域の一員として、一緒に地域課題を考えていければと思っています。



施設長



地域住民  
(地域活動をしている方)

近くにある施設や企業について「どんな人がいるか」「どんなことをしているか」実は知らないことばかりでした。こうして協力していただくことで、より身近で頼れる存在だと感じました。

山坂が多いので食事会に行くことをあきらめていたのですが、送迎をしていただけて、とても助かります。お陰でまた、お友だちと楽しく食事することができました。



地域住民

## 泉で広がる、サポートの輪。

サポプロに参加されている福祉施設や企業等は、地域のことを「一緒に考えたい」と思ってくれています。これまでも、話し合いや連携をする中からも様々な取り組みが生まれ、発展してきました。

- ☑ 『参加に興味がある』といった福祉施設・企業の方
  - ☑ 『一緒に考えてもらいたい』といった地域の方
- まずは、生活支援コーディネーター 森田まで、お声掛けください。



## 新橋地域ケアプラザエリア内 取り組みの紹介

**車両を活用した外出支援**  
会場まで歩いていくことが体力的に困難な参加者のために、施設等の送迎車を利用した移動支援を行っています。体力が低下しても、お出掛けの楽しみはいつでも♪

**専門職の人材協力**  
介護職員による『介護予防体操』、管理栄養士による『健康講話』、薬剤師による『薬の飲み方教室』などを行っています。地域と専門職の顔の見える関係づくりにもなっています。

**設備の貸し出し**

- AEDの貸し出し
- トイレの貸し出し
- 給水スポットの提供

等の取り組みは、高齢者が安心して外出できることにつながります。ちょっとしたことで行動範囲は広がります！

**場の地域開放**  
山坂が多く、また集いの場等へのアクセスが大変なエリアで、施設の場所を開放した『地域食堂』が開かれています。歩いて行くことができる範囲で、集うことができる居場所づくりになっています。